

¿Sabes estornudar correctamente?

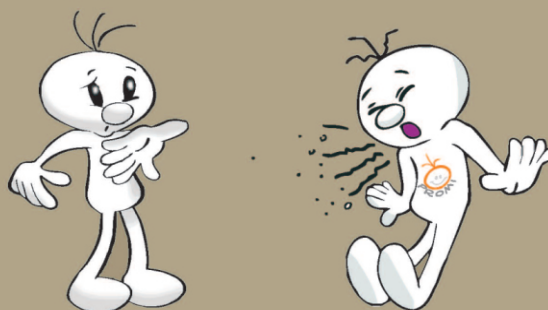


Influenza: Medidas de Prevención

SALUD

MICHOACAN

¡Evita contagiar a los demás!



Cubre tu boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable

¡No olvides tirarlo en una bolsa de plástico!

...o utiliza el ángulo interno del brazo



¡Nunca con las manos!



Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, de preferencia líquido

Si ya te sientes enfermo (a), acude a la Unidad de Salud. No te automediques.

