

# Protege tu Salud y la de tu bebé

Las mujeres embarazadas son un grupo vulnerable para desarrollar severas complicaciones (como neumonía grave) Si enferman de influenza A (H1N1).

Es importante que en caso de presentar fiebre superior a 38°, tos y dolor de cabeza, acompañado de cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor muscular y de articulaciones,
- Decaimiento,
- Congestión, escurrimiento o enrojecimiento nasal,
- Dolor al tragar,
- Dolor de pecho, dolor de estómago o diarrea.

**Acude de inmediato a la unidad de salud más cercana.**

**No te automediques**, puedes afectar tu salud y la de tu bebé.

Si el médico te diagnostica influenza A (H1N1), debes estar atenta en caso de presentar: fiebre y tos persistente, dificultad para respirar, flemas con sangre, vómito severo, alteraciones del estado de conciencia o somnolencia.

**Acude de inmediato al hospital más cercano.**



Su además trabajas o estás en periodo de lactancia, debes continuar realizando todas las medidas preventivas de higiene personal y del entorno durante la jornada laboral.

En caso de estar en contacto con personas que se sabe o se sospecha que están infectadas por el virus A (H1N1), tienes derecho a ser reubicada, reorganizar tus turnos de trabajo o escalonar las jornadas laborables.

**Recuerda si estas embarazada, acude a la unidad de salud para aplicarte las vacunas contra la influenza estacional y la influenza A (H1N1), ambas vacunas son seguras y protegen tu salud y la de tu bebé.**



**SALUD**

**MICHOACÁN**

“Contra la influenza A (H1N1):  
Higiene, prevención y cuidados  
son nuestros mejores aliados”

