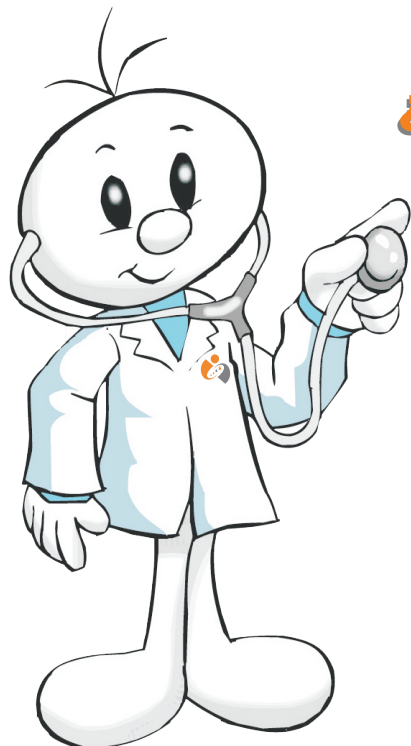




# Filtro escolar

SALUD

MICHOACAN



## ¿Para qué sirve?

- Para cuidar tu salud, la de tus compañeros y maestros.
- Para detectar infecciones.
- Para enviar al alumno(a) enfermo a consulta médica y/o a su casa a descansar.
- Evitar contagios o una reinfección.

## Por eso en esta temporada invernal, es importante:

- Abrigarse al salir de casa.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Al estornudar, usa la parte interna del codo.
- Evita tocar cara, nariz, boca y ojos.
- Toma alimentos que contengan vitamina "C".
- Evita saludar de mano y beso.
- Vacúnate.
- Y si hay síntomas de resfriado:
  - 1.- Mejor quédate en casa.
  - 2.- Acúde a consulta a la Unidad de Salud.
  - 3.- Completa el tratamiento indicado por el médico.



## Recuerda que:

El mejor filtro de tu salud, es el que mamá y papá, hace en casa.